VIELFÄLTIG • UNENTBEHRLICH
BÜRGERHILFE INGOLSTADT KiTa GmbH

ANGEBOTE 2024

familienBlüte

Familienstützpunkt familienBlüte
der bürgerhilfe ingolstadt KiTa GmbH
Kreuzäckerstr. 8 • 85055 Ingolstadt
Tel. 0841 / 14 900 794
familienbluete@buergerhilfe-ingolstadt.de
Öffnungszeiten: Dienstag und Donnerstag von 8.30 bis 12 Uhr

Familienstützpunkt

Angebote in der familienBlüte

♥ Offene Familiensprechstunde ♥
Donnerstag von 10 bis 12 Uhr oder nach Vereinbarung

♥ BabySteps von 0 bis 12 Monate ♥
Bindungsorientierter Eltern und Kind Kurs
Einstieg ist jederzeit möglich
Kursleitung: Bianca Mann, Dienstag vormittags

Anmeldung: ja | Unkostenbeitrag: ja

♥ Waldspielgruppe –
Eltern Kind Spielgruppe rund um den Familienstützpunkt ♥
Für Kinder von 1,5 bis 3 Jahre
Kursleitung: Bianca Mann
Mittwochs: 9.30 Uhr bis 11.00 Uhr

Anmeldung: ja | Unkostenbeitrag: ja

♥ Eltern Kind Sprachcafé für Eltern mit Kindern von 0 - 3 Jahre – „Sprache, von Anfang an gut begleiten" ♥
Leitung des Treffs: Carolin Pfitzner / Kindheitspädagogin und Sprachtherapeutin
Mittwochs 14-tägig von 9.30 bis 11.00 Uhr
Termine:
10.04. / 24.04. / 15.05. / 05.06. / 19.06.

Anmeldung: nein | Unkostenbeitrag: nein

♥ Eltern Kind Spielgruppe ♥
Donnerstags ab 8.45 Uhr Pusteblumen Gruppe
Donnerstags ab 10.00 Uhr Sonnenblumen Gruppe

Anmeldung direkt über IG Eltern
Ansprechpartnerin:
Natalie Hasselbacher
spielgruppe@igeltern.de
Tel. 0841 / 12146142

Anmeldung: ja | Unkostenbeitrag: ja

♥ Kreativcafé für Frauen und Mütter ♥
Kursleitung: Maxi Grabmaier und Katja Böttcher
Termine:
12.04. / 17.05. / 21.06. / 17.07. jeweils von 9.30 bis 11.30 Uhr

Kinder können zum Café mitgebracht werden,
es ist eine Spielecke vorhanden

Anmeldung: ja | Unkostenbeitrag: nein

Angebote in der familienBlüte

♥ Kreativnachmittag für Groß und Klein mit Katja Böttcher ♥

17.04.2024 Eltern mit Kinder ab 6 Jahren – Kinder ab 6 Jahren dürfen auch ohne Begleitperson kommen
Gruppe 1: 16 bis 17 Uhr | Gruppe 2: 17 bis 18 Uhr

15.05.2024 Eltern mit Kindern von 2 bis 6 Jahren
Gruppe 1: 16 bis 17 Uhr | Gruppe 2: 17 bis 18 Uhr

12.06.2024 Eltern mit Kinder ab 6 Jahren – Kinder ab 6 Jahren dürfen auch ohne Begleitperson kommen
Gruppe 1: 16 bis 17 Uhr | Gruppe 2: 17 bis 18 Uhr

12.07.2024 Eltern mit Kindern von 2 bis 6 Jahren
Gruppe 1: 16 bis 17 Uhr | Gruppe 2: 17 bis 18 Uhr

Nur mit Anmeldung, bitte die gewünschte Gruppe bei der Anmeldung angeben! Unkostenbeitrag: nein

♥ Familienwerkstatt mit Maxi Grabmaier ♥

1x im Monat samstags
von 10 bis 11.30 Uhr
Termine
20.04. / 25.05. / 15.06. / 20.07.

Kinder unter sechs Jahren nur in Begleitung eines Erwachsenen!

Anmeldung: ja | Unkostenbeitrag: nein

♥ Ausflug für Getrennt- und Alleinerziehende ♥

Besuch der Happy Höcker Farm in Pichl am 17.05.

von 15.00 - 17.00 Uhr

Nur mit Anmeldung! Begrenzte Teilnehmerzahl!

♥ Family on Tour ♥

06.07. von 10.00 - 13.00 Uhr Ausflug ins Walderlebniszentrum in Scherenfeld

Nur mit Anmeldung!

Familienstützpunkt

Angebote in der familienBlüte

♥ NEU: Heldenwerkstatt - Kreatives Miteinander für Eltern und Kinder von 1 bis 2 Jahre ♥

22.04. / 29.04. / 06.05. jeweils von 9.30 - 11.00 Uhr

Anmeldung: Heldenwerkstatt.sk@gmail.com

Anmeldung: ja | Unkostenbeitrag: ja

♥ Kiga Vorbereitungskurs - Fit für den Kindergarten ♥

10.06. / 17.06. / 24.06. / 01.07. jeweils von 9.30 - 11.00 Uhr

Anmeldung: Heldenwerkstatt.sk@gmail.com

Anmeldung: ja | Unkostenbeitrag: ja

♥ Kinder Löwenstark - Stark sein beginnt im Kopf ♥

Selbstbehauptungskurs für Kinder

1.+ 2. Klasse

26.04. / 03.05. / 10.05. / 17.05. jeweils von 16.00 - 17.00 Uhr

Vorschulkinder

14.06. / 21.06. / 05.07. / 12.07. jeweils von 16.00 - 17.00 Uhr

Anmeldung: familienbluete@buergerhilfe-ingolstadt.de

Anmeldung: ja | Unkostenbeitrag: 49 € pro Kind

Angebote in der familienBlüte

Vorträge und Workshops

♥ Wie Eltern achtsam, bedürfnisorientiert und friedvoll sein können ♥

Kostenlose Online Reihe mit Karin Eichinger.

Jeweils von 19.00 - 20.30 Uhr.

- **09.04.** Einfluss der eigenen Biographie auf die Begleitung unserer Kinder
- **23.04.** Self Care - Warum es wichtig ist, die eigenen Bedürfnisse zu befriedigen
- **07.05.** Potenzialentfaltung - Was brauchen Kinder für ein gelungenes Leben?

Kostenfreier Zoom-Link über:

familienbluete@buergerhilfe-ingolstadt.de

♥ Online Webinar mit Dr. Sandra Bischoff ♥

18.04. von 19.00 - 20.30 Uhr

Erste Hilfe gegen Stress: Warum Lächeln hilft.

Kostenfreier Zoom-Link über:

familienbluete@buergerhilfe-ingolstadt.de

Für Angebote gilt:

Kinder unter sechs Jahren nur in Begleitung eines Erwachsenen!

Mehr Informationen unter www.buergerhilfe-ingolstadt.de/familienstutzpunkte/ und www.familienbildung.ingolstadt.de

Familienstützpunkt