ANGEBOTE 2024

VIELFÄLTIG • UNENTBEHRLICH
BÜRGERHILFE INGOLSTADT KiTa GmbH

familienSchwinge

Familienstützpunkt familienSchwinge
der bürgerhilfe ingolstadt KiTa GmbH
Gerhart-Hauptmann-Straße 1c • 85055 Ingolstadt
Tel. 0841 / 14 900 794
familienschwinge@buergerhilfe-ingolstadt.de
Öffnungszeiten: Montag und Mittwoch von 8.30 bis 12.00 Uhr

Familienstützpunkt

Angebote in der familienSchwinge

♥ Offene Familiensprechstunde ♥
Montag von 10 bis 12 Uhr oder nach Vereinbarung

♥ Offener Still- und Tragetreff ♥
Montags 14-tägig mit wechselnden Kurzvorträgen
von 10 bis 11.30 Uhr

Termine April bis Juli 2024
08.04. / 22.04. / 06.05. / 03.06. / 17.06. / 01.07. / 15.07.

Anmeldung: nein | Unkostenbeitrag: nein

♥ Familiencafé des Familienstützpunktes in Kooperation mit dem Stadtteiltreff Konradviertel ♥
Immer montags von 15.00 bis 17.00 Uhr (außer in den Ferien)
Veranstaltungsort: Tennisheim TSV Nord,
Wirffelstraße 24, 85055 Ingolstadt

Anmeldung: nein | Unkostenbeitrag: nein

♥ Spanische Spielgruppen ♥
Kursleitung: Yuli Contreras
Dienstags von 16.00 bis 17.00 Uhr
verschiedene Altersgruppen
Samstags von 9.00 bis 12.00 Uhr
verschiedene Altersgruppen

Anmeldung: ja | Materialkosten: ja

♥ Aktiv bewegt Familie ♥

Kursleitung: Claudia Erdmann

Dienstags von 16.30 - 17.45 Uhr

Ort: Lessing Turnhalle

Anmeldung: ja | Unkostenbeitrag: nein

♥ Offene Spielgruppe JuMaMA – junge Mamas bis 27 Jahre ♥
Kursleitung: Hannah Bayerl / Erzieherin

Mittwochs 9.30 bis 11.00 Uhr

Die Spielgruppe ist ein Kooperationsangebot mit Koki Ingolstadt

Anmeldung: nein | Unkostenbeitrag: nein

Angebote in der familienSchwinge

♥ Zwergensprache – Eltern Kind Kurs ♥
Kursleitung: Carolin Pfitzner / Kindheitspädagogin / Sprachtherapeutin
Dienstags von 10 bis 11 Uhr
Anmeldung: ja | Unkostenbeitrag: ja

♥ Naturspielgruppe Mini (1,5 bis 3 Jahre) mit Eltern und Kindern ♥
Kursleitung: Christine Kunzmann
Montags von 9.30 bis 11.00 Uhr
Anmeldung: ja | Unkostenbeitrag: ja

♥ Naturspielgruppe Maxi (2 bis 6 Jahre) mit Eltern und Kindern ♥
Kursleitung: Christine Kunzmann
Donnerstags von 15.00 bis 16.30 Uhr
Anmeldung: ja | Unkostenbeitrag: ja

♥ Eltern Kind Spielgruppe ♥
Freitags von 9.00 - 11.00 Uhr
Anmeldung direkt über IG Eltern
Ansprechpartnerin:
Natalie Hasselbacher
spielgruppe@igeltern.de
Tel. 0841 / 12146142
Anmeldung: ja | Unkostenbeitrag: ja

♥ Eltern Kind Yoga für Kinder von 4 bis 6 Jahre ♥
Kursleitung: Nadine Litter/Entspannungspädagogin
Montags von 16 bis 17 Uhr
03.06. / 17.06. / 01.07. / 15.07.
Anmeldung: ja | Kurskosten: ja

Familienstützpunkt

Angebote in der familienSchwinge

♥ BabySteps von 0 - 12 Monate ♥
Bindungsorientierte Eltern und Kind Kurse
Donnerstags von 9.30 - 11.00 Uhr, Einstieg ist jederzeit möglich
Kursleitung: Bianca Mann / BabySteps Kursleitung

Anmeldung: ja | Unkostenbeitrag: ja

♥ Liederkalender für Familien – Kinderlieder erleben und gestalten ♥
Kooperationsangebot mit dem **Stimmladen Ingolstadt**
Ort: Stimmladen, Ziegelbräustr. 4, 85049 Ingolstadt
06.04. / 04.05. / 01.06. / 06.07. / 03.08.
jeweils von 10.00 - 12.00 Uhr

Anmeldung: nein | Unkostenbeitrag: nein

♥ Upcycling Werkstatt für Familien mit Kindern ab 2,5 Jahre ♥
Kursleitung: Helene Greifenstein/Künstlerin
Ort: Umweltstation Ingolstadt, Ludwigstraße 41,
85049 Ingolstadt
27.04. / 18.05. / 22.06. / 27.07. jeweils von 10.00 - 12.00 Uhr
Ab Mai findet die Upcycling Werkstatt draußen vor dem FSP familienSchwinge statt!

Anmeldung: nein | Unkostenbeitrag: nein

♥ Family on Tour ♥
06.07. von 10.00 - 13.00 Uhr Ausflug ins Walderlebniszentrum in Scherenfeld

Nur mit Anmeldung!

♥ Ausflug für Getrennt- und Alleinerziehende ♥
Besuch der Happy Höcker Farm in Pichl am 17.05.
von 15.00 - 17.00 Uhr

Nur mit Anmeldung! Begrenzte Teilnehmerzahl!

Vorträge und Workshops

Vorträge und Workshops

♥ Wie Eltern achtsam, bedürfnisorientiert und friedvoll sein können ♥

Kostenlose Online Reihe mit Karin Eichinger.

Jeweils von 19.00 - 20.30 Uhr.

- **09.04.** Einfluss der eigenen Biographie auf die Begleitung unserer Kinder
- **23.04.** Self Care - Warum es wichtig ist, die eigenen Bedürfnisse zu befriedigen
- **07.05.** Potenzialentfaltung - Was brauchen Kinder für ein gelungenes Leben?

Kostenfreier Zoom-Link über:

familienbluete@buergerhilfe-ingolstadt.de

♥ Online Webinar mit Dr. Sandra Bischoff ♥

18.04. von 19.00 - 20.30 Uhr

Erste Hilfe gegen Stress: Warum Lächeln hilft.

Kostenfreier Zoom-Link über:

familienbluete@buergerhilfe-ingolstadt.de

♥ Aufgepasst, Förderung von Konzentration und Aufmerksamkeit ♥

23.04. um 17.30 Uhr

GS Lessing mit Dr. Iris Kühnl

Anmeldung: ja | Unkostenbeitrag: nein

♥ Save the date ♥

Internationaler Familientag am 15.05.2024 im Piuspark.

Für Angebote gilt:

Kinder unter sechs Jahren nur in Begleitung eines Erwachsenen!

Mehr Informationen unter www.buergerhilfe-ingolstadt.de/familienstutzpunkte/ und www.familienbildung.ingolstadt.de