

ANGEBOTE 2025

VIELFÄLTIG • UNENTBEHRLICH | 
BÜRGERHILFE INGOLSTADT KiTa GmbH



familienSchwinge

Familienstützpunkt familienSchwinge

der bürgerhilfe ingolstadt KiTa GmbH

Gerhart-Hauptmann-Straße 1c • 85055 Ingolstadt

Tel. 0841 / 14 900 794

familienchwinge@buergerhilfe-ingolstadt.de

Bürozeiten: Mittwoch von 8.00 bis 14.00 Uhr



ANGEBOTE IN DER FAMILIENSCHWINGE

♥ Offene Familiensprechstunde ♥

Mittwoch von 10 bis 12 Uhr oder nach Vereinbarung

♥ Offenes Still- und Milchcafé ♥

Montags 14-tägig mit wechselnden Kurzvorträgen
von 10.00 bis 11.30 Uhr

Termine September bis Dezember

15.09. / 29.09. / 13.10. / 27.10. / 10.11. / 24.11. / 08.12.

29.09. Einführung in die „Zwergensprache“

Kursleitung: Jennifer Hale

27.10. Erste Hilfe im Säuglings- und Kleinkindalter

Daniela Kleinhans / Notfallsanitäterin

24.11. Vollwertige Ernährung für Kleinkind & Familie

Yasemin Kimyonok / Apothekerin

08.12. Verstopfung bei Säuglingen & Kleinkindern

Bianca Mann / Familienbegleiterin

Anmeldung: nein | Unkostenbeitrag: nein

♥ Familiencafé ♥

Immer montags (14-tägig) von 15 - 17 Uhr, außer in den Ferien
08.09. / 22.09. / 06.10. / 20.10. / 03.11. / 17.11. / 01.12. / 15.12.

Veranstaltungsort

Tennisheim TSV Nord, Wirfellstraße 24, 85055 Ingolstadt

Anmeldung: nein | Unkostenbeitrag: nein

Eltern-Kind Spielgruppen im FSP

♥ Naturspielgruppe MINI (1,5 bis 3 Jahre) mit Eltern und Kindern ♥

Montags von 10.00 bis 11.30 Uhr

Kursleitung: Christin Estel / Sozialpädagogin

Anmeldung: ja | Unkostenbeitrag: ja

♥ Naturspielgruppe MAXI (2,5 Jahre bis Vorschulalter) mit Eltern und Kindern ♥

Donnerstags von 15.00 - 16.30 Uhr

Kursleitung: Ursula Greifzu

Anmeldung: ja | Unkostenbeitrag: nein



ANGEBOTE IN DER FAMILIENSCHWINGE

♥ Zwergensprache – Eltern Kind Kurs ♥

Dienstags von 10.00 - 11.00 Uhr

Kursleitung: Jennifer Hale

zertifizierte Zwergensprache Kursleitung

Anmeldung: ja | Unkostenbeitrag: ja

♥ Babysteps von 0 bis 12 Monate ♥

Bindungsorientierte Eltern und Kind Kurse

Donnerstags von 9.30 - 11.00 Uhr / Einstieg ist jederzeit möglich!

Kursleitung: Bianca Mann / BabySteps Kursleitung

Anmeldung: ja | Unkostenbeitrag: ja

♥ MiteinanderZeit – offener Familientreff im Stadtteiltreff Konradviertel ♥

Montags von 15.00 bis 16.30 Uhr

29.09. / 27.10. / 24.11. / 22.12.

Leitung: Claudia Erdmann – Eltern & Kind Kursleitung

♥ Yoga & Entspannungskurse mit Nadine Litter - Entspannungspädagogin ♥

Entdecke die Stärke in dir – Kinderkurs zur Stressbewältigung (ab 1. Klasse)

Montags von 16.30 bis 17.30 Uhr

06.10. / 13.10. / 20.10.

Anmeldung Ja | Kurskosten: 15 €

Glücksworkshop für Eltern mit Kindern ab 6 Jahre

Montag 27.10. von 16.30 bis 17.30 Uhr

Anmeldung ja | Unkostenbeitrag: 10 €

Eltern-Kind Yoga Kurs ab 4 Jahre

Montags von 16.00 bis 17.00 Uhr

17.11. / 24.11. / 01.12.

Anmeldung Ja | Kurskosten: 30 €



ANGEBOTE IN DER FAMILIENSCHWINGE

♥ Aktiv bewegt Familie – Eltern-Kind-Turnen ♥

Dienstags von 16.30 - 17.45 Uhr

Ort: Pestalozzi Turnhalle

Kursleitung: Claudia Erdmann

Anmeldung: ja | Unkostenbeitrag: nein

♥ Musik & Bewegung ♥

Musikalische Früherziehung für Eltern mit Kindern von 2,5 bis 4 Jahre

Donnerstags von 15.30 - 16.00 Uhr

5 Termine: 02.10. / 09.10. / 16.10. / 23.10. / 30.10.

Kursleitung: Ekatarina Petrova - Musikpädagogin

Anmeldung: ja | Unkostenbeitrag: 5 € pro Eltern-Kind Paar

♥ Offene Spielgruppe JuMaMa – junge Mamas bis 27 Jahre ♥

Die Gruppe ist ein Kooperationsangebot mit Koki Ingolstadt

Mittwochs von 9.15 - 11.00 Uhr

Kursleitung: Julia Nebkel / Kindheitspädagogin

Anmeldung: nein | Unkostenbeitrag: nein

♥ Workshops mit Sabrina Wild von „Familienbegleitung Wild“ ♥

Beikost – Vom Beikoststart zum Familientisch

20.10. von 10.00 bis 12.00 Uhr

Schlaf Kindlein schlaf – Baby und Kleinkindschlaf

17.11. von 10.00 bis 12.00 Uhr

Nur mit Anmeldung | Unkostenbeitrag: 5 €

♥ Workshop mit Bianca Mann – Familienbegleiterin & Kursleitung ♥

Picky Eater –

wählerisches Essverhalten bei Kinder erkennen & begeiten

10.10. von 17.00 bis 19.00 Uhr

Abschied von der Windel

07.11. von 17.00 bis 19 Uhr

Nur mit Anmeldung | Unkostenbeitrag: 5 €



ANGEBOTE IN DER FAMILIENSCHWINGE

♥ Gesundheit für Frauen & Mütter

„Mama ist stark“ – gemeinsam in Bewegung kommen ♥

Mit Spaß an der Bewegung die eigene Fitness stärken,
mit oder ohne Kind

Freitags von 15.30 bis 16.30 Uhr, 10 Termine ab 19.09.

Kursleitung: Hannah Landyshev

Kostenlose Anmeldung unter: halandyshev@outlook.de

♥ Upcycling Werkstatt für Familien mit Kindern ab 3 Jahre ♥

Samstags von 10.00 - 12.00 Uhr 1x im Monat

18.10. / 15.11.

Ort: Umweltstation Ingolstadt, Ludwigstraße 41,
85049 Ingolstadt

Wechselnde Kursleitungen

Anmeldung: nein | Unkostenbeitrag: nein

♥ Kreative Auszeit für Eltern ♥

Workshop mit Raysin gießen

Kursleitung: Ursula Greifzu

Termine im November:

Donnerstag, 07.11 von 18 bis 20 Uhr

Sonntag, 09.11. von 10 bis 12 Uhr

Donnerstag, 13.11. von 18 bis 20 Uhr

Unkostenbeitrag: 69 € (inklusive Material)

Anmeldung unter: ursula.greifzu@gmail.com



ANGEBOTE IN DER FAMILIENBLÜTE

INFO

Weitere Angebote und Veranstaltungen unter:
www.familienbildung-ingolstadt.de oder Facebook und Instagram

Ab Oktober 2025

große Familienbildungsreihe zum Thema:
„Aufwachsen mit Smartphone, Tablet & Co. – Wie geht das?“
Informative online & Präsenz Veranstaltungen rund um das Thema Medien

Für Angebote gilt: Kinder unter sechs Jahren nur in Begleitung eines Erwachsenen!
Mehr Informationen unter www.buergerhilfe-ingolstadt.de/familienstuetzpunkte/ und www.familienbildung.ingolstadt.de

