



KW 45 ab 03.11.25

Montag

Rote-Bete-Salat

Bio-Hörnchen mit Erbsen-Sahne Soße

Äpfel, Orangen

Mehrkornbrötchen

Brokkoli-Cremesuppe mit Backerbsen

Zitronen-Mohnkuchen

gemischter Salat

Hackbraten mit Salzkartoffeln und
Bratensoße
Bananen, Birnen

Eisbergsalat

Gnocchi mit Ratatouille aus Bio-Tomaten
und ger. Käse
Griesbrei mit Zwetschgenröster

Gurkensalat

Fisch-Curry mit Reis
gemischtes Obst

Dienstag

Mittwoch

Donnerstag

Freitag

KW 46 ab 10.11.25

Chinakohlsalat

Vollkorn Boccolini mit Kürbis-Bolognese

gemischtes Obst

Bio Baguette

Gemüse-Cremesuppe

Krapfen

gemischter Salat

Champignon-Rahmgeschnetzeltes mit
Ebly
Äpfel, Birnen

Gurkensalat

Käsespätzle mit Röstzwiebel

Kirsch-Quark aus Bio-Quark

Eisbergsalat

geb. Seelachsfilet mit Wedges und
Tomaten-Dipp
Bananen und gem. Obst

Speisepлан