

ANGEBOTE

2026

VIelfÄLTIG • UNENTBEHRlich | 
BÜRGERHILFE INGOLSTADT KiTa GmbH

familienSchwinge

Familienstützpunkt familienSchwinge
der bürgerhilfe ingolstadt KiTa GmbH
Gerhart-Hauptmann-Straße 1c • 85055 Ingolstadt
Tel. 0841 / 14 900 794
familienschwinge@buengerhilfe-ingolstadt.de
Bürozeiten: Mittwoch von 8.00 bis 14.00 Uhr



Angebote in der familienSchwinge

Offene Familiensprechstunde

Mittwoch von 10 bis 12 Uhr oder nach Vereinbarung

Offenes Still- und Milchcafé mit Sabrina Wild von Familienbegleitung Wild

Montags, alle 4 Wochen von 10 bis 11.30 Uhr

Termine Januar bis April:

19.01 - offener Austausch & Fragen rund um das erste Lebensjahr

09.02 - Kurzvortrag: Tragen und seine Vorteile mit Marina Hendrix/Trageberaterin

16.03 - offener Austausch & Fragen rund um das erste Lebensjahr

20.04 - Kurzvortrag: Stressfrei Essen am Familientisch mit Sabrina Wild

Ohne Anmeldung & kostenlos

Familiencafé

14- tägig montags von 15 bis 17 Uhr/außer in den Ferien
12.01./26.01./09.02./23.02./09.03./23.03./13.04

Veranstaltungsort:

TSV Nord/Tennisheim, Wirfellstraße 24, 85055 Ingolstadt
Ohne Anmeldung & kostenlos

MiteinanderZeit im Stadtteiltreff Konradviertel - offener Familientreff für Familien aus dem Konradviertel & Umgebung

Montags, alle 4 Wochen 15 bis 16.30 Uhr
02.02./02.03./04.05

Ohne Anmeldung & kostenlos

Leitung: Claudia Erdmann/päd. Fachkraft

Eltern-Kind Spielgruppen im Familienstützpunkt Naturspielgruppe MINI (1,5 bis 3 Jahre)

Montags von 10 bis 11.30 Uhr

Kursleitung: Christin Estel/Sozialpädagogin

Mit Anmeldung & Unkostenbeitrag



Angebote in der familienSchwinge

Spanische Spielgruppen

Samstags, 14-tägig im 10 bis 11 Uhr
31.01/14.02./28.02./14.03./21.03./18.04.

Mit Anmeldung & Unkostenbeitrag

Leitung: Yuliana Contreras/Pädagogin

Zwergensprache - Eltern Kind Kurs

Dienstags von 10 bis 11 Uhr

*Kursleitung: Jennifer Hale/zertifizierte Kursleitung für
Zwergensprache*

Mit Anmeldung & Unkostenbeitrag

Offene Spielgruppe JuMaMa - junge Mamas bis 27 Jahren

Die Gruppe ist ein Kooperationsangebot mit Koki
Ingolstadt

Mittwochs von 9.15 bis 11 Uhr

*Kursleitung: Julia Nebkel/Kindeheitspädagogin
ohne Anmeldung & kostenlos*

BabySteps von 0 bis 12 Monaten - bindungsorientierter Eltern-Kind Kurs

Donnerstags von 9.30 bis 11 Uhr

*Kursleitung: Bianca Mann/zertifizierte Kursleitung
Mit Anmeldung & Unkostenbeitrag*

Aktiv bewegt Familie

Eltern-Kind Turnen von 2 bis 6 Jahren
in der Pestalozzturnhalle

Dienstags von 16.30 bis 17.45 Uhr

*Kursleitung: Claudia Erdmann/päd. Fachkraft
mit Anmeldung & Unkostenbeitrag
(aktuell Warteliste!)*

Tönchentreff - Musikalische Früherziehung für Eltern mit Kindern von 2,5 bis 4 Jahren

Donnerstags

Gruppe 1: 15.30 bis 16.15 Uhr (deutsche Gruppe)

Gruppe 2: 16.30 bis 17.15 Uhr (russische Gruppe)

Kursleitung: Ekaterina Petrova/Musikpädagogin

Mit Anmeldung & Unkostenbeitrag

Mama ist stark - ganzheitliches Bewegungsangebot für Frauen & Mütter

freitags von 15.30 bis 16.30 Uhr

Kursleitung: Hannah Landyshev

Mit Anmeldung & Unkostenbeitrag



Vorträge und Workshops

Workshops mit Sabrina Wild von "Familienbegleitung Wild"

02.02 von 9.30 Uhr bis 12 Uhr

"Vom Beikost Start zum Familientisch

Mit Anmeldung & Unkostenbeitrag

Workshop mit Bianca - Familienbegleiterin & zertifizierte Kursleitung für Eltern Kind Kurse

24.04 von 17 bis 19 Uhr - "Picky Eater" -

wählerisches Essverhalten bei Kindern verstehen
& begleiten

Mit Anmeldung & Unkostenbeitrag

KESSER Väter Abend im Stadtteiltreff Konradviertel

24.04 von 19.15 bis 21.15 Uhr

Ein Abend nur für Papis um sich in gemütlicher
Runde über das Thema Pubertät auszutauschen.

Leitung: Hannah Kirchner/Sozialpädagogin &
zertifizierte KESS Kursleitung

Mit Anmeldung & kostenlos

Familienveranstaltung "Gesunde Ernährung"

Sonntag, 26.04. 9.30 bis 11.30 Uhr

Veranstaltungsort: Stadtteiltreff Konradviertel, Oberer
Taubentalweg 65, 85055 Ingolstadt

Mit Anmeldung & Unkostenbeitrag

Leitung: Yasemin Kimyonok/Apothekerin

Online Vortrag "Erste Klasse, erste Schritte"

27.01. 19.30 bis ca. 21 Uhr

Referentin: Dr Iris Kühnl, Grundschullehrerin &
Dozentin

Mit Anmeldung & kostenlos

Online Vortrag "Sprachentwicklung bei Kindern von null bis sechs Jahren"

10.03. 19.30 bis ca. 21 Uhr

Referentin: Carolin Pfitzner, Sprachtherapeutin &
Kindheitspädagogin

Mit Anmeldung & kostenlos

Mehr Informationen unter www.buergerhilfe-ingolstadt.de/familienstuetzpunkte/ und www.familienbildung.ingolstadt.de

