



KW 29 ab 13.07.26

Montag

Eisbergsalat

Fußballnudel mit Brokkoli-Frischkäse
Soße
Melone & gemischtes Obst

Dienstag

Brot

Karotten-Kokos-Cremesuppe
Zitronenkuchen

Mittwoch

Gurken-Tomatensalat

Putengyros mit Fladenbrot und Tzaziki
Ananas, Kiwi, Äpfel

Donnerstag

gemischter Salat

Gemüsebratlinge mit Salzkartoffel und
Petersiliensoße
Vanille-Joghurt aus Bio-Joghurt

Freitag

Rote-Bete-Salat

Backfisch mit Rösti und Tomaten Dip
gemischtes Obst

KW 30 ab 20.07.26

Chinakohlsalat

Bio-Rigatoni mit Tomatensoße aus Bio
Tomaten und ger. Käse
Äpfel

Bio Kartoffelbrötchen

Gemüse-Cremesuppe
Schokokuchen

gemischter Salat

Champignon-Rahmgeschnetzeltes mit
Spätzle
Bananen und gem. Obst

Eisbergsalat

Kartoffel-Karotten-Gratin
Mango-Zitronen Quark

Gurkensalat

mediterranes Fischgulasch mit Reis
Äpfel, Melonen und gem. Obst



Speiseplan

