



KW 29 ab 13.07.26

Montag

Eisbergsalat

Fußballnudel mit Brokkoli-Frischkäse  
Soße  
Melone & gemischtes Obst

Dienstag

Schupfnudel-Carbonara Auflauf

Zitronenkuchen

Mittwoch

Gurken-Tomatensalat

Putengyros mit Fladenbrot und Tzaziki  
Äpfel, Birnen

Donnerstag

gemischter Salat

Gemüsebratlinge mit Salzkartoffel und  
Kräutersoße  
Vanille-Joghurt aus Bio-Joghurt

Freitag

Rote-Bete-Salat

Backfisch mit Rösti und Tomaten Dip  
gemischtes Obst

KW 30 ab 20.07.26

Chinakohlsalat

Bio-Rigatoni mit Tomatensoße aus Bio  
Tomaten und ger. Käse  
Äpfel

Geflügelbratwürstl mit Bratkartoffel

Schokokuchen

gemischter Salat

Champignon-Rahmgeschnetzeltes mit  
Spätzle  
Bananen und gem. Obst

Eisbergsalat

Kartoffel-Karotten-Gratin  
Mango-Zitronen Quark

Gurkensalat

mediterranes Fischgulasch mit Reis  
Ananas, Melone & gem. Obst



bürgerhilfe ingolstadt  
kinderküche GmbH

Speiseplan

