

ANGEBOTE

2026

VIELFÄLTIG • UNENTBEHRlich 
BÜRGERHILFE INGOLSTADT KiTa GmbH

familienSchwinge

Familienstützpunkt familienSchwinge
der bürgerhilfe ingolstadt KiTa GmbH
Gerhart-Hauptmann-Straße 1c • 85055 Ingolstadt
Tel. 0841 / 14 900 794
familienchwinge@buengerhilfe-ingolstadt.de
Bürozeiten: Mittwoch von 8.00 bis 14.00 Uhr



Angebote in der familienSchwinge

Offene Familiensprechstunde

Mittwoch von 10 bis 12 Uhr oder nach Vereinbarung

Offenes Still- und Milchcafé mit Sabrina Wild von Familienbegleitung Wild

Montags, alle 4 Wochen von 10 bis 11.30 Uhr

Termine September bis Dezember

offener Austausch & Fragen rund um das erste Lebensjahr

28.09./26.10./23.11./21.12.

Ohne Anmeldung & kostenlos

Familiencafé

14- tägig montags von 15 bis 17 Uhr/außer in den Ferien
21.09./05.10./19.10./16.11./30.11./07.12./21.12

Veranstaltungsort:

TSV Nord/Tennisheim, Wirfellstraße 24, 85055 Ingolstadt

Ohne Anmeldung & kostenlos

Eltern-Kind Spielgruppen im Familienstützpunkt Naturspielgruppe MINI (1,5 bis 4.5 Jahre)

Montags von 10 bis 11.30 Uhr

Kursleitung: Christin Estel/Sozialpädagogin & Mirko Prohska/Ergotherapeut

Mit Anmeldung & Unkostenbeitrag



Angebote in der familienSchwinge

Zwergensprache - Eltern Kind Kurs

Dienstags von 10 bis 11 Uhr

Kursleitung: Jennifer Hale/zertifizierte Kursleitung für

Zwergensprache

Mit Anmeldung & Unkostenbeitrag

Offene Spielgruppe JuMaMa - junge Mamas bis 27 Jahren

Die Gruppe ist ein Kooperationsangebot mit Koki Ingolstadt

Mittwochs von 9.30 bis 11 Uhr

Kursleitung: Julia Nebkel/Kindeheitspädagogin

ohne Anmeldung & kostenlos

MaxiSteps von 12 bis 24 Monaten - bindungsorientierter Eltern-Kind Kurs

freitags von 9.30 bis 10.30Uhr

ab 27.11./8 Termine

Unkostenbeitrag: 124 €

*Kursleitung: Verena Winter/zertifizierte Kursleitung &
Familienbegleiterin*

Mit Anmeldung & Unkostenbeitrag

www.herzgfui-familienbegleitung.de

Aktiv bewegt Familie

Eltern-Kind Turnen von 2 bis 6 Jahren

in der Pestalozzturnhalle

Dienstags von 16.30 bis 17.45 Uhr

Kursleitung: Claudia Erdmann/päd. Fachkraft

mit Anmeldung & Unkostenbeitrag

(aktuell Warteliste!)

Mama ist stark - ganzheitliches Bewegungsangebot für Frauen & Mütter

ab 24.09./6 Termine von 16 bis 17 Uhr und ab

13.11./4 Termine von 15:30 bis 16:30 Uhr

10 Termine/10 €

Kursleitung: Hannah Landyshev/Übungsleiterin

Mit Anmeldung & Unkostenbeitrag



Vorträge und Workshops

Eltern-Kind Yoga Kurs ab 4 Jahren

29.09./06.10./13.10./20.10

16 bis 17 Uhr

Kursleitung: Aline Sauer/Kinderyoga- und Entspannungstrainerin

Unkostenbeitrag: 30 € (Eltern+ 1 Kind)
nur mit Anmeldung

Neu: Sommerferienprogramm 07.09. & 08.09. 10 bis 11:30 Uhr

Kreativer Ferienworkshop für Grundschulkinder
mit Helene Greifenstein
Unkostenbeitrag: 5 € beide Tage
nur mit Anmeldung

Neu: Eltern werden - Paar bleiben Kompaktworkshop für werdende Eltern

08.11. & 15.11. von 14 bis 17 Uhr
Kursleitung: Daniela Poxleitner/psychosoziale
Beraterin & Dozentin
Unkostenbeitrag: 60 €/Paare
kontakt@wort-plus.de

Väterzeit: Papa Kind Aktionen, Austausch & Information Yoga für Papas - Bewegung, Entspannung und neue Energie für den Papa Alltag

Ort: IN ZEN MA (Yogastudio), Am Bachl 21

20.09 von 9.30 - 11 Uhr

Kursleitung: Erika Ranft

Unkostenbeitrag: 8 €

Nur mit Anmeldung

Vater- Kind Bewegungsbaustelle für Väter mit Kindern von 2,5 bis 6 Jahren

Ort: Einfachturnhalle/ Christoph-Kolumbus Schule
28.11

Gruppe 1: 9.30 bis 10.30 Uhr

Gruppe 2. 10.45 bis 11:45 Uhr

Bei Anmeldung bitte die gewünschte Gruppe angeben!

Kursleitung: Claudia Erdmann/päd. Fachkraft

Mit Anmeldung & kostenlos

Mehr Informationen unter www.buergerhilfe-ingolstadt.de/familienstuetzpunkte/ und www.familienbildung.ingolstadt.de



Vorträge und Workshops

Elternvortrag

23.09 um 19 Uhr

**“Zoff im Kinderzimmer,, - Geschwisterstreit
konstruktiv begleiten im Pfarrsaal St.
Peter/Oberhaunstadt**

Referentin: Jana Diesperger/Leitung Erziehungs- und
Familienberatungsstelle

Mit Anmeldung & kostenlos

**Online Vortrag “Herausfordende
Alltagssituation bewusst bildschirmfrei
begleiten,,**

17.11. 19.30 bis ca. 21 Uhr

Referentin: Karolin Schneider, Sozialpädagogin &
Marte Meo Dozentin

Mit Anmeldung & kostenlos

**Online Vortrag “Hausaufgabenlust, statt
Hausaufgabenfrust,,**

20.10. 19.30 bis ca. 21 Uhr

Referentin: Dr. Iris Kühnl, Lehrerin &
Lerntherapeutin

Mit Anmeldung & kostenlos

Weltkindertag im Klenzepark

Ort: Klenzepark

20.09 von 15 bis 18 Uhr

kostenlos & ohne Anmeldung

Mehr Informationen unter www.buergerhilfe-ingolstadt.de/familienstuetzpunkte/ und www.familienbildung.ingolstadt.de

