



KW 37 ab 07.09.26

Montag

Rote-Bete-Salat

Bio-Jerelli mit Gemüse-Frischkäse
Soße
gemischtes Obst

Dienstag

Brot

Blumenkohl-Cremesuppe mit
Kräuter-Croutons
Schoko-Kokos-Kuchen

Mittwoch

Gurkensalat

Chicken Nuggets mit Rösti und
Tomaten Dipp
Bananen, Birnen

Donnerstag

Eisbergsalat

Gemüsebratlinge mit Salzkartoffel und
Kräutersoße
Stracciatella-Joghurt aus Bio-Joghurt

Freitag

Chinakohl-Paprikasalat

mediterranes Fischgulasch mit Ebly
Ananas, Melone & gem. Obst

KW 38 ab 14.09.26

Eisbergsalat

Penne Rigate mit Erbsen-Sahne Soße
Birnen

Mehrkorn Baguette

Karotten-Cremesuppe
Apfelkuchen

gemischter Salat

Schinkennudel mit Tomatensoße
gemischtes Obst

Rote-Bete-Salat

Gnocchi mit Karotten-Linsen Bolognese
Kirsch-Quark

Gurkensalat

Geb. Seelachs mit Röstkartoffel und
Remoulade
Bananen, Äpfel

Speisepлан