bürgerhilfe ingolstadt
kinderKüche GmbH

Speiseplan

	KW 47 ab 16.11.26	KW 48 ab 23.11.26
Montag	Eisbergsalat *Bio-Jerelli mit Karotten-Bolognese Äpfel, Orangen	Chinakohl-Paprikasalat Vollkorn Penne mit Tomatensoße aus *Bio Tomaten und ger. Käse gemischtes Obst
Dienstag	Brot Kürbis-Cremesuppe Marmorkuchen	*Bio-Steinofenbaguette Gemüse-Cremesuppe Kirschkuchen
Mittwoch	Mehrkornbrötchen Chili Con Carne gemischtes Obst	Gurkensalat Champignon-Rahmgeschnetzeltes mit Spätzle Bananen, Orangen
Donnerstag	Rote-Bete-Salat Zucchini-Kichererbsen Pfanne mit Bulgur Stracciatella-Quark aus *Bio-Quark	gemischter Salat Gnocchi mit Karotten-Linsen Bolognese Waldbeer-Joghurt aus *Bio-Joghurt
Freitag	Gurkensalat Lachs-Kartoffel Auflauf Bananen, Birnen	Eisbergsalat Spinat-Knusper Filet mit Rösti und Kräuter-Quark Äpfel, Kiwi, Pflaume

BIO ZERTIFIZIERT Seit 2022